

## 马拉松,我们准备好了

策划/社会新闻采访部

### 亮点纷呈 一睹国家级体育赛事风采

本报讯(记者王梦)在家门口参加中国田径协会A类赛事,在“最美赛道”上快意驰骋……2023三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河马拉松将于本周日鸣枪开赛,本届赛事亮点纷呈。

项目设置多样,男女老少皆宜。本届赛事设置马拉松(42.195km)、半程马拉松(21.0975km)和欢乐跑(约5km)3个项目。其中,马拉松项目分天鹅女子马拉松和黄河马拉松(仅限男性),选手年龄限20岁以上;半程马拉松项目分男子组和女子组,选手年龄限16岁以上;欢乐跑项目不受性别、年龄限制,将掀起全民运动的欢乐热潮。此外,本届赛事还组织了跑团PK大赛,届时,众多跑团将大展风采。

高标准严要求,全力打造国家级

赛事。本届赛事严格按照中国田径协会赛事A1类标准打造,马拉松项目和半程马拉松项目采用感应计时办法,除运动员佩戴感应计时芯片外,赛道起点、每5公里点、折返点和终点均设有计时地毯。在裁判团队方面,确认国家级裁判为竞赛主管,中国田径协会技术官员5人,主裁判8人,助理裁判70人。本次比赛将按照世界田联及中国田径协会的规定进行兴奋剂检查,保证比赛公平公正。

优化调整赛道设计,“最美赛道”别有风情。为了让跑者跑出更好的成绩、沿途欣赏到更多独具特色的风景,今年的比赛线路经过优化调整,涵盖主城区、陕州公园、三门峡天鹅湖国家城市湿地公园、沿黄生态廊道、仰韶大道和

现代服务业开发区,不仅赛道更加平坦,一路还有山水作陪、天鹅助威,三门峡的人文历史、自然风光、都市时尚都将尽收眼底。

奖牌设计独具匠心,三门峡元素融入其中。据赛事组委会工作人员介绍,三门峡马拉松从2018年开始正式成为中国田径协会A1赛事,今年是第三届。今年的完赛奖牌灵感就来源于“三”,三款奖牌分别采用了“三”字的拼音字母“san”作为造型,既代表着三门峡这座城市的独特名字,也是三门峡第三届马拉松的纪念。“三款奖牌将天鹅、女性元素、本地建筑、本地农产品苹果、仰韶文化和时尚装饰等元素相结合,让奖牌成为参赛选手们值得骄傲的荣誉纪念,同时也展示了‘天

之城’三门峡的独特魅力。”该工作人员说。

完赛奖励丰富,奖金最高达2万元。本届赛事马拉松项目男、女总成绩前八名的运动员都将分别获得奖金,第一名奖金2万元;半程马拉松项目男、女总成绩前一百名都将分别获得奖金,第一名奖金1万元。同时,马拉松和半程马拉松男、女第一名至第三名选手将分别获得奖杯、完赛奖牌。除欢乐跑外,所有完赛选手还将获得完赛帆布包等纪念品。

目前,本届赛事48名配速员、26名急救跑者已集结完毕,整装待发。本周日,他们将以丰富的经验、稳健的节奏、精准的服务带领万跑者乘风破浪!

## 城事

### 树木涂白穿“新衣” 温暖过冬提颜值

本报讯(记者吴若雨)为保护公园、广场和道路等处的树木,连日来,三门峡市城管局各园林单位抓住树木涂白的关键时期,积极开展全市范围内的树木涂白工作。

据了解,此举不仅有助于防治病虫害,还能有效地防止树木冻害,在温差较大的冬季,涂白能够将阳光和紫外线的反射作用降到最低,从而减少树干基部昼夜温差,避免冻害发生,并且有助

于提高行道树木的美观度,涂白后的树木夜间发出柔和的银色光芒,方便夜间行车。

在涂白过程中,工作人员十分注重细节处理,确保涂层均匀、高度一致。同时,对于涂白剂的配制、使用和储存也制定了严格的规定,确保安全无虞。

截至目前,已有1482名园林工作人员投入这项工作中,对5.6万余棵树木进行了涂白,预计在11月底完成全部涂白工作。

## 人物故事

### 卢氏收藏家的“红色情怀”

本报记者 梁媛

致力收藏和保护党史文献资料30余年,为传承和弘扬红色精神作出积极贡献,用实际行动表达对红色文化的热爱和执着追求,他就是56岁的卢氏籍红色收藏家杨翔飞。

“我的老家在卢氏县东明镇谢家路村,从小听着父辈们讲红二十五军的故事,想象着战士们不怕牺牲、跋山涉水的情景,就会多一份钦佩,便深深地激发了我了解党史的兴趣。”杨翔飞从青少年就开始致力于红色文献的搜集与研究,截至目前,收藏有1921年中国共产党成立到新中国成立初期珍贵的历史档案文献、革命文物等10多万件,新中国成立后相关文献资料15万余件。

收藏之路并非易事,杨翔飞向记者讲起一段难忘的经历。为收集到一份1936年长征胜利“紧急号外”的报纸,他不畏艰苦,“三顾茅庐”才有所收获。“那是2001年冬天,得到陕西省延安市瓦窑堡一家农户有这份报纸的消息后,我便第一时间前往。”杨翔飞说。当时村里交通不便,他就徒步踏雪前进,第一次没有找到地方便无功而返,来年春天又再次前往,因为收购价

格没有谈拢又无奈返回。“离开之后,我一直与农户保持联系,时常讨论起这段历史,他终于被我锲而不舍的精神打动,把报纸给了我。”

杨翔飞介绍,这份由《西北真报》于1936年红军长征到达陕北后所刊印的“紧急号外”,落款时间为11月18日,真实地记录了红四方面军同红二、红六军团共同北上,于10月胜利到达陕北、人民欢呼红军三大主力会师等一些鲜为人知的长征史实,弥足珍贵。

为了红色收藏,杨翔飞走遍了祖国的大江南北,也收获了累累硕果。他先后无偿向上海中共一大纪念馆、中国人民抗日战争纪念馆、香山革命纪念馆等多家纪念馆、博物馆和高校捐赠藏品5000多件。

“没有共产党就没有新中国。党史资料是中国共产党发展的见证,可以清楚地看到我党百年来走过的救国救民、兴国富民的道路。”杨翔飞说,他收集这些红色藏品是想让更多人不忘初心、牢记使命,感恩新中国的来之不易,珍惜现在的幸福生活,更加奋发向上。

### 科学备赛 应对寒冷挑战

本报讯(记者吴若雨)根据最新气象信息,11月12日,三门峡气温为0℃至7℃,且伴有3至4级西北风,为确保选手的健康安全及比赛顺利进行,赛事组委会呼吁所有参赛选手要科学备赛,合理安排训练计划,做好充分热身,循序渐进地增加跑量。

赛前,参赛选手应全面评估自身健康状况,认真对待赛前体检工作,如有身体不适,应及时退赛。冬季传染病高发,参赛选手要自己做自己健康的第一责任人,注意做好防护。

比赛当天天气寒冷,韧带弹性与关节灵活性降低,跑步损伤风险加大,参赛选手应做好充分热身,充分活动身体的各个关节和肌肉,适当延长热身活动时间。比赛期间,选手应时刻关注自己身体变化,合理安排配速,及时有

效进行补给,切忌盲目挑战身体极限,尽量按照自己舒适的节奏完成比赛。

赛事组委会将密切关注比赛进程,以及选手们身体状况,为所有参赛选手提供全方位的保障服务。比赛过程中,赛事组委会将安排专人负责赛道沿线的秩序维护和安全保障工作。此外,为了应对可能出现突发状况,赛事组委会还特别准备了应急预案,其中包括应急医疗队伍和紧急救援设备等,以确保在发生任何意外情况时能够及时处理并保障参赛选手的安全。

此次比赛不仅是一次体育盛事,也是一次对参赛选手们身体素质和心理素质的全面考验,希望参赛选手能够科学备赛、充分热身,在争取好成绩的同时享受比赛的乐趣。

### “青青”热情高涨 全力服务赛事

本报讯(记者吴若雨)近日,通过三门峡市委全面宣传并联合三门峡职业技术学院、三门峡社会管理学院等高校,以“青青”招募令的形式成功招募2100余名青年志愿者。

招募令发出后,众多青年热情高涨,短短半天时间志愿者名额便被“抢光”。经过两轮筛选,最终确定出2100余名具备优秀素质的志愿者,将为赛事的成功举办贡献青春力量。

此次马拉松赛事参与人数众多,线路范围广泛,需要的志愿者和工作人员数量也创下了历史新高。青年志愿者主要分为三大类别,包括160名礼仪志愿者、近1100名赛事志愿者和900名协助公安的安保志愿者,他们将肩负维护比赛现场观众秩序、提供交通指引、

信息咨询、文明宣传、赛事辅助、物品分发管理等多项任务,同时还要负责志愿者自身的后勤保障和服务工作。

为了确保赛事顺利进行,11月9日起,志愿者便开始分批分组进行培训,还有一部分志愿者需要提前进入工作岗位,进行实地演练和熟悉工作环境。通过培训和实地操作,志愿者将全面提升自己的形象素质和规章制度执行力,更好地融入赛事活动。

团市委相关负责人表示,团市委通过不断完善对志愿者的保障和激励机制,让更多有志于投身志愿服务的青年们得以加入“青青”队伍中来,在践行志愿精神和志愿服务意识的同时,锻炼自己的社会实践能力和交际能力,体现青年一代的人生价值。

### 有序筹备 保障赛事圆满成功

本报讯(记者梁媛)2023三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河马拉松开赛在即,目前赛事各项筹备进展如何?11月9日,本报记者来到大赛组委会一探究竟。

据组委会消息,自大赛开启报名通道后,吸引了全国各地1万余人踊跃报名,3项赛事名额已经全部报满,运动员已陆续抵达我市。目前,赛事所有物品正在陆续到位。

为保障赛事顺利进行,由体育局牵头成立综合协调组、竞赛保障组、医疗保障组、安全保障组、场地保障组、志愿服务组和体育产业开发组7个工作组,对此次活动进行全面筹备对接。

安全保卫不松懈。公安部门建立赛事应急处置机制,覆盖事前预防、事发应对、事中处理、善后管理等环节,协调各有关单位快速处置赛事期间各类突发事件,负责比赛期间的安全保卫、防恐、防盗等治安工作,做好比赛现场安全保障。应急管理、消防救援等部门加强对酒店运动员驻地消防隐患排查,为比赛当日应急救援做好充分准备。

赛道维护进行时。住建、城管部门对城市赛道路面进行维修养护,确保路面状况符合比赛要求。同时,对涉及公园内的赛道做好道路美化,及时清扫路面落叶,确保比赛期间赛道的整洁与安全。

医疗保障准备足。马拉松是长距离、高强度的赛事运动,市卫健委抽调至少14辆救护车到场,每车配备1台除颤仪,沿途设置20个救护站点,负责每公里区域间的医疗救援,为运动员生命健康保驾护航。

餐饮安全强监督。本次赛事外来运动员有6000人,住宿宾馆覆盖全市。市场监督管理局对嘉宾、运动员等驻地餐饮安全进行监督排查,严格管理赛事期间供应商提供的食品、药品,杜绝发生食品安全事故。

相约天鹅之城,畅游黄河岸边。11月12日,冬日的崤函大地将用火热情怀喜迎八方宾朋。



### 天鹅湖畔游人多

11月7日,天气晴朗。在三门峡天鹅湖国家城市湿地公园内,远道而来的白天鹅逐渐增多,吸引了众多外地游客和本地市民前往观赏和拍照。

本报记者 张明 摄

### “12345”政务热线

### 严查“一枝黄花” 保护生态平衡

本报讯(记者李博)为防止破坏周边生态平衡,11月7日,渑池县英张大道旁20余株“加拿大一枝黄花”被集中销毁。

11月6日,三门峡市“12345”政务热线接到渑池县张先生来电反映,发现英张大道旁有人种植了20余株“加拿大一枝黄花”,之前曾看到媒体报道,如果发现此类植物,要向政府部门举报,于是,他就拨打了市“12345”政务热线电话。

市“12345”政务热线接到工单后,立即交由渑池县调查处理,渑池县交由渑池县自然资源局处理。渑池县自然资源局工作人员迅速赶到现场,发现在道路一侧有人正在种植“加拿大一枝黄花”,经工作人员现

场询问,该群众从其他地方看到已经开花的“加拿大一枝黄花”,认为这种植物美观,便挖取后种植在自家房屋周边用于美化环境。了解情况后,工作人员告知周边群众“加拿大一枝黄花”的危害,同时将该处已发现的这种植物进行人工割除,再由群众带领找到挖取“加拿大一枝黄花”处,对该处发现的植株进行清除并集中销毁。

“加拿大一枝黄花”作为入侵性物种,会破坏当地的生物多样性,入侵农田导致农作物减产,产生大量花粉引起人畜过敏。市“12345”政务热线呼吁大家,一旦发现“加拿大一枝黄花”,不要栽种或自行清理,要及时上报专业部门处理。