

卡巴迪、龙舟、藤球怎么比？

亚运项目竟然比奥运还多

据新华社杭州9月14日电(记者赵建通) 一共有40个项目的杭州亚运会将于9月23日开幕,其中的卡巴迪、龙舟、藤球等项目引发不少体育迷的好奇。相较于2024年巴黎奥运会的32个运动项目,为何杭州亚运会的项目数量还要更多一些?

对于大多数人来说,卡巴迪是一个陌生的运动项目。它起源于亚洲民间,距今已有4000多年历史,风靡于西亚、南亚一带。

龙舟是中国传统体育活动。关于龙舟的

起源,流传最广的说法是为纪念楚国爱国诗人屈原,之后逐渐传播到世界多个国家和地区。如今,全国多地已经不仅仅将赛龙舟限定在端午节期间,而是扩展成几乎全年都能比的赛事活动。

与卡巴迪、龙舟相似,藤球也是先在亚洲某个地区流行然后逐渐扩展开来的运动。藤球类似我国民间的踢花毽子。运动员需要运用脚腕、膝关节等部位同时夹、顶球,不让球落地。藤球跟排球比赛也有些类似,所不同的是

以脚代手,所以又叫“脚踢的排球”。

除了以上三项亚洲特色运动,杭州亚运会还有电子竞技、武术、桥牌、棋类等“非奥”项目。

与此同时,杭州亚运会与巴黎奥运会交集其实更多。很多体育迷认为,这次亚运会上的乒乓球、跳水、羽毛球比赛已经堪称“奥运级别”的对决。此外,根据亚运会项目设置的规则,田径、篮球等比赛还将作为巴黎奥运会的预选赛进行。

总体上来讲,杭州亚运会项目设置是以巴

黎奥运会项目为基础,加上一些亚洲地区的特色运动。这些特色的“非奥”运动在亚运会上如果能够大放异彩,对该运动在国际范围内的推广普及是大有裨益的。毕竟按照目前国际奥委会的规定,一个项目要被列为奥运会项目,首要前提是必须在至少75个国家和地区广泛开展。

卡巴迪、龙舟、藤球这些运动虽然目前尚为小众,但未来也并非没有走向更大舞台的可能。从亚运到奥运,值得期待。

一周天气



阴雨来袭显凉意

当前,正处于夏、秋两季的“拉扯期”,白天尚有夏季的余威,早晚却是秋天范儿浓郁。周日开始,随着我省逐渐摆脱副热带高压控制,大部地区最高气温也将再次下降。未来一周,我市以多云天气为主,具体天气情况如下:

9月15日(星期五):晴间多云,偏东风3级,气温16℃~28℃。

9月16日(星期六):晴到多云,局部有阵雨,偏东风3级,气温18℃~29℃。

9月17日(星期日):多云转阴天,有小到中阵雨、雷阵雨,偏东风2~3级,气温20℃~29℃。

9月18日(星期一):阴天有阵雨、雷阵雨,偏北风3~4级,气温18℃~26℃。

9月19日(星期二):阴天间多云,有阵雨,偏北风3~4级,气温14℃~22℃。

9月20日(星期三):多云,偏东风3级,气温15℃~22℃。

9月21日(星期四):多云转阴天,偏东风3~4级,气温15℃~23℃。

近日可能有雨,建议广大市民关注天气预报,合理安排出行。此外,公众早晚外出时建议穿件外套以应对昼夜温差,注意携带雨具。专家建议市民少吃生冷瓜果和油腻的食物,尽可能多吃水分充足的蔬菜,多喝水,适当运动,同时还要做好流行性感冒、秋季腹泻等疾病的预防工作。

(吴若雨)



颈椎错位会影响五官

作为一名30多年治疗颈椎病的医生,这两年我注意到一些病人颈椎的寰枢关节错位以后,会导致面部变形,下巴和鼻梁会偏向同一个方向,眼睛大小也不一样,整个脸就歪了。而经过手法复位以后,过一段时间,这个人的五官又回到了端正的状态。

我们的头面部通过枕骨和颈部的第一颈椎形成关节相连。枕骨的关节面是偏弧形的,像一个摇椅一样坐在第一颈椎的上部,它相匹配的关节面上,我们低头和仰头主要靠这个叫作“寰枢关节”的关节前后滑动来完成。第一颈椎整体呈现为圆环状,所以也叫作“寰椎”。第二颈椎也叫作“枢椎”,枢椎的上方有一个像门轴一样的齿突,圆环状的寰椎就套在这个门轴上做环状运动,我们转头的动作主要靠这个叫作“寰枢关节”的关节完成。

在无数次反复转头运动的过程中,寰枢关节可能会发生位置关系的错位,而使这个关节出现偏向一侧的相对固定的偏心运动。在静止状态下,头部中立位时,因为关节位置关系的改变,也使头面部偏向一侧,而面部的五官还需要代偿性纠偏,使自己和地球引力保持同轴关系,意思就是让自己处于一种感觉上端正的状态。经过这种长期的代偿性纠偏,恰恰就使我们的五官出现了变形改变。通过手法复位,头颅的底座寰枢关节回到了正常位置,五官也会自然地回到端正端正的状态。

这种第一和第二颈椎关节错位的疾病叫作“寰枢关节半脱位”,观察到继发的五官变形和纠正后的复原,其实只是附带的边缘效应。它更重要的机制是影响给大脑供血的血管,让人出现眩晕、脑鸣、头脑昏沉和记忆力减退等症状,影响到枕神经还会造成头痛。

(三门峡武强中医院院长 李武强)



9月13日,在义马市人防主题公园,该市国防(人防)办工作人员以群众喜闻乐见的方式普及中国人民防空史,宣传人民防空法律法规和防空防灾知识。

陈勇 张春光 摄

石榴大量上市 鸡蛋价格不“淡定”

记者跑市场

9月14日,记者在市区鑫农农贸市场看到,不少家常蔬菜价格稳中有落,石榴等时令水果陆续上市,吸引了众多市民选购,而鸡蛋的价格一直保持高位运行。

“先尝后买,不好吃不要钱。”在鑫农农贸市场一处水果摊前,商贩特意

摆出几个切开的石榴供顾客品尝,以招揽生意。记者走访中了解到,新上市的石榴价格偏高,同一市场不同品种的石榴价格差别也很大,有每斤10元的,也有每斤5元的。水果商贩王师傅称,石榴价格的差异主要因品质和口感不同造成。石榴该如何挑选,王师傅凭借自己的经验给出了建议:

“挑选石榴首先看颜色,石榴外表并不是越红越好,一般黄色的比较甜;其次,新鲜石榴表皮光滑鲜亮;最后,购买的时候要掂重量,同样个头的石榴分量越重越好,重的石榴表示熟透了,籽粒汁水较多。”

在售卖鸡蛋的摊位前,正在选购的顾客直呼:“鸡蛋越来越贵了!”

记者看到,当日鸡蛋价格已涨至每斤6元。鸡蛋摊主刘女士分析,中秋临近,月饼等食品生产都需要鸡蛋,增加了鸡蛋需求量,加上鸡蛋生产成本也有提高,鸡蛋价格可能还会继续上涨。

(王梦)

结婚启事

陈晓露先生与李双琳女士于公历2023年9月22日正式结为夫妇。

敬告亲友,亦作留念。特此公告

2023年9月15日

结婚登报,一份“纸短情长”的别样浪漫!

“我们正式结为夫妻,愿修百年之好,共赴白头之约。特此敬告亲友,亦作留念。”近来,结婚登报悄然兴起,不少新婚夫妻在报纸上刊登结婚启事宣布喜讯,短短几行字,让人们体味“纸短情长”的浪漫和韵味。

结婚登报并非新生事物。在民国时期,由于当时婚姻法和婚

姻登记制度尚不完善,而刊登在报纸上的结婚启事具有一定法律效力,结婚登报曾风靡一时。不少人登报将喜事公之于众,与远近亲友分享喜悦。

如今,这种极具年代感的方式再次受到欢迎。很多年轻人认为看到朋友的结婚启事出现在报纸上特别激动,仪式感一下就拉满了。在

一些年轻人眼中,相较于朋友圈、微博等社交媒体,在报纸上刊登结婚启事,这份白纸黑字的承诺更像是夫妻二人白头偕老的宣誓,显得更加正式,也更加有分量。

结婚登报不仅是定格当下的浪漫,更是一种公开的承诺,激励新人在未来漫长的岁月里加倍用心经营婚姻。如今,越来越多的报社推出

刊登结婚启事的服务。据了解,《深圳晚报》自7月6日通过微信公众号推出此项服务后,当天就接到了800多人次的咨询,截至目前,已有上百人下单预约。对人们来说,登报并不在于昭告天下,更多的是给彼此一个承诺,希望通过这种方式能在这个快节奏的年代留下携手共赴爱情的痕迹。



把“喜悦”登在报纸上
邂逅一份不期而遇的浪漫
结婚登报,给你“纸短情长”的别样浪漫
仪式感、诚意感满满
三门峡日报全媒体“结婚登报”程序很简单、价格很友好

欢迎垂询 2981125 18639836176