

从地方两会透视2019年老百姓“钱袋子”

新华社记者 翟永冠 李劲峰 胡旭 黄江林

随着多地两会陆续召开,各地在新一年的扶贫、就业、教育、医疗等与百姓收入密切相关的工作安排也逐渐披露。2019年,老百姓的“钱袋子”将发生哪些变化?

增收:设置明确增长目标,构建制度化增收保障

“钱袋子”鼓不鼓,关键看收入增长快不快。多地政府工作报告设置了2019年城乡居民可支配收入的增长目标,有的强调要与经济增长同步,共享发展果实;有的明确农村居民增收要更快,缩小城乡差距。天津提出,居民人均可支配收入增速高于地区生产总值增速;四川提出,城乡居民人均可支配收入分别增长8%和9%。

此外,一些省份把帮扶低收入群体作为工作重点,着力构建制度化增收保障。北京要求抓好社会救助综合改革试点,推进低收入农户帮扶措施与社会救助政策全面融合。天津计划继续提高优抚对象定期抚恤补助、城乡低保、低收入家庭救助、特困供养标准。

中国消费经济学会会长杨继瑞教授分析,从各地政府工作报告来看,预计2019年会有更多更实的增收政策陆续落地,帮助百姓分享国家改革发展成果,不断缩小收入差距。

稳就业:以有质量的就业带动收入增长

就业是收入的保障,各地政府工作报告均强调把稳就业放在突出位置。2019年,四川要确保城镇新增就业85万人,城镇登记失业率和调查失业率分别控制在4.5%、5.5%以内;江苏的目标是城镇新增就业120万人以上,城镇登记失业率和调查失业率分别控制在4%、5%以内。

为提高劳动者就业创业能力,创造更多更丰富的就业机会,不少省份将大力推进政府公共就业服务。黑龙江明确要建成全省统一的公共就业服务平台,突出做好高校毕业生、农民工、退役军人、企业转岗人员等重点群体就业创业工作。河南计划开展各类职业培训300万人次,新增农村劳动力转移就业



40万人,新增创业人员20万左右。

西南财经大学西财智库首席研究员汤继强分析,在经济增速放缓、经济结构加快调整的关键期,各地打出稳就业的政策“组合拳”,继续加大援企稳岗力度,将为社会就业装上“安全阀”,以有质量的就业带动收入增长。

促脱贫:1000万左右农村贫困人口脱贫

2019年,全国将确保农村贫困人口1000万左右脱贫,实现300个左右贫困县摘帽。多地政府工作报告明确计划脱贫人数,贫困县、村摘帽时间表和路线图。

四川省今年将实现50万贫困人口脱贫、1482个贫困村退出、31个贫困县摘帽;安徽省计划今年9个贫困县摘帽、64个贫困村出列、40万贫困人口脱贫。

河南省计划65万农村贫困人口实现脱贫的同时,将建立脱贫正向激励和稳定脱贫长效机制,减少和防止返贫。湖北省大力实施贫困村提升工程,对收入水平略高于建档立卡贫困户的群体,尽快制定支持政策。

湖北省人大代表、武汉市黄陂区杜堂村党支部书记葛天才说,确保农村贫困人口脱贫、不返贫,关键是要增加贫困家庭收入,培育稳定的增收来源。要通过特色产业带动、劳动技能培训、财政资金兜底等综合举措,让更多处于深度贫困的群众增加收入。

扶幼儿:提高普惠性幼儿园覆盖率

近年来,入园难、入园贵一直排在老百姓“急难愁盼”问题清单的前列。多地政府工作报告以新建、改建公办幼儿园为突破口,着力减轻学前教育负担。

2019年,安徽强调要推动学前教育深化改革规范发展,计划新建、改扩建公办幼儿园500所以上,普惠性幼儿园、公办幼儿园覆盖率分别达75%和45%。黑龙江则将建立学前教育经费保障机制,支持新建和改扩建100所以上公办幼儿园,普惠性幼儿园覆盖率达到75%。

四川省政协委员、富顺第二中学校长陈刚认为,提升学前教育财政性经费投入,提高普惠性幼儿园的覆盖率,将促进学前教育资源的公平配置,为更多家庭带来“获得感”。

助养老:多地明确提高城乡居民基础养老金

养老金是老百姓的“养命钱”。各地政府工作报告纷纷提出,今年将重点推进基本养老保险省级统筹,提升养老保险基金健康运营能力,确保养老金按时足额发放。河南省明确,实现城乡居民基本养老保险基金省级管理、企业养老保险基金省级统筹。江苏省提出,加快推进养老保险制度改革,提升省级统筹水平。

在通过企业职工退休基本养老保险“十四连增”后,一些地方明确在2019年将继续调整养老金。安徽省提出,建立城乡居民养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制;武汉市将继续提高退休人员基本养老金。

武汉大学社会保障研究中心教授向运华表示,企业职工基本养老保险基金已建立中央调剂制度,基本养老保险基金委托投资管理范围不断扩大,这都需要各地进一步提高统筹水平。

强医保:把更多救命救急的好药纳入医保

今年,多地政府工作报告中明确提出“把更多救命救急的好药纳入医保”,破解“有药无保”难题。

安徽省提出完善医药集中采购机制,把更多救命救急的好药纳入医保。福建省表示将推进医保支付方式改革,把更多救命救急的好药纳入医保。黑龙江省也提出,加强医保基金监管,推行以按病种付费为主的多元复合式医保支付方式改革,推动抗癌药价格下降,继续把更多救命救急的好药纳入医保。

天津市政协委员、天津医科大学肿瘤医院结直肠肿瘤科主任孔大刚表示,对于普通家庭特别是一些低收入家庭而言,昂贵的靶向药、抗癌药等的开销让他们陷入因病致贫、返贫的困境。将这类药物纳入医保范畴,将大幅减轻患者用药负担。同时,推行以按病种付费为主的多元复合式医保支付方式改革,不仅会简化医保报销流程,也将减轻百姓就医负担。

记者跑市场

单位:元/斤

蔬菜名称	价格	名称	价格
鸡蛋	4.4	千禧量贩	4.49
黄瓜	4.5		4.68
西红柿	4.0		4.26
芹菜	1.3		1.28
白萝卜	0.5		0.55
白菜	0.5		0.46
菠菜	2.0		2.18
蒜薹	4.5		4.66
青椒	2.5		2.46
大葱	2.5		2.28
五花肉	10.0		11.98

雨雪助涨菜价 节前购销两忙

新年将至,一场短暂的雨雪让市场上不少蔬菜的价格“蹭”一下涨了起来。“小年那几天西红柿还是两块五一斤,这稍微下点雪一下就涨到四块了。”1月31日上午,市区小雪,在鑫鑫农贸市场,正在采购年货的市民王女士说,西红柿、黄瓜、白菜、萝卜,这一看价格也没敢多买。“反季节菜涨了,其他菜的价格还比较平稳。”蔬菜商贾负师傅称,年前市场蔬菜供应比较充足,价格一直比较稳定,但反季节蔬菜都是大棚菜,生产、储存等环节对雨雪等低温天气很敏感,遇到雨雪天气

涨价很正常。尽管部分菜价上涨,但年货采购大军的步伐却并没有因此放慢。菜市场、商场里到处都是忙着采购的人们。欢欢喜喜过大年,兜里也不差这几个钱,买新衣穿新鞋,打扮得漂亮了,家里也得捋得得有年味,春联、挂饰一样也不能少。在商场忙着购物的市民张先生说:“在外地打工一年了,回家这几天一刻也没停,给父母、孩子买衣服,陪着老婆买年货,两三天下来终于置办得差不多了,这下可以美美地过一个幸福团圆年了。”(张朝峰)

一周天气

春节期间我市天气良好

本报记者 张茜

昨日,一场降雪悄然而至,将冬日的城市装点得分外美丽,浪漫梦幻的雪景也刷爆了三门峡网友的朋友圈。

1月31日,记者从市气象台获悉,我市未来一周天气以多云为主,最高气温6℃~12℃,最低气温-2℃~0℃。2月1日(周五)晴到多云,偏西风2级,气温0℃~6℃;2月2日(周六)多云,偏西风2级转西北风3~4级,气温0℃~8℃;2月3日(周日)晴到多云,西北风3~4级,气温-2℃~7℃;2月4日(周一)多

云,偏东风3级,气温0℃~6℃;2月5日(周二)晴间多云,偏西风2~3级,气温-1℃~12℃;2月6日(周三)多云转阴,偏西风2~3级,气温0℃~11℃;2月7日(周四)多云转阴天,偏东风3级,气温-1℃~7℃。春节期间我市天气总体较好,气温也较前段时间有所上升,适宜出行游玩和探亲访友。即将准备外出过年的朋友们,也请及时关注当地天气,注意即时路况和交通信息,合理安排行程。

彩市彩民

福彩3D近期预测

未来四五期,百位可以质数2、3、5、7为主,十位可以3、6、8、9为主,个位可以0、2、4、6(偶数)为主。未来四五期,奖号之四六分解式:1247—035689,前者四码至少出一码;五五分解式:12478—03569,后五码包含3个奖号的概率较小。跨度可参考2、3、4、5、6、7、8,和值可参考6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、16。不定位组选试荐047、057、067、126、128、136、138、145、146、148、156、158、167、168、238、239、245、249、256、258、259、267、269、347、348、349、367。

体彩排列三、五近期预测

未来四五期,排列三大范围选号七码试荐:1245678或1234578,不建议全包购买,可根据跨度和和值等进行过滤组合。排列五比较好3、4、6,十位或千位及万位重点参考。

体彩大乐透近期预测

前区大范围选号试荐01、02、06、07、10、11、13、18、19、23、26、28、29。后区:第一个号01、02、05、06,第二个号08、09、10、11。(格格)

本版资讯仅供参考

乐话

久行之后 可以做筋膜放松操

跑步或是长时间走路后,你有没有感到腿部肌肉又酸又痛?这可能是你的筋膜变紧了,它在提醒你做个放松治疗。专家表示,筋膜松弛术能有效地帮助我们保持肌肉的健康与活力,提高全身肌肉运动效能。

筋膜在我们的身体里无处不在,它富含神经感受器,在人体的张力分配上扮演着重要的角色。当我们在运动时,不仅肌肉在工作,筋膜同样在发挥作用。由于运动过度,肌肉和筋膜容易出现粘连,导致肌肉紧绷或出现扳机点。出现扳机点之后,在该部位进行按压,就会引发局部的疼痛。

那么,该如何使肌肉恢复健康呢?广州医科大学附属第二医院康复科主管技师王路表示,老人可以通过施加压力,使紧绷的肌肉放松并缓解筋膜粘连。根据不同的目标肌肉,可以徒手进行,也可以借助泡沫轴等工具,通过向身体上的某一点施加压力来帮助紧张的肌肉恢复正常功能。

股四头肌 俯卧,股四头肌放置于泡沫轴上,保证收腹、收紧臀部肌肉,以防止下背部作出代偿。由骨盆向着膝部滚动,着重按摩大腿的外侧。如果泡沫轴触到某一点时感觉疼痛,则停止滚动,保持姿势不变,在原地休息,直到疼痛减轻四分之三。

内收肌群 俯卧,大腿伸展,泡沫轴放置于



腹股沟处,当泡沫轴靠近内收肌在骨盆上的起点时,注意操作。如果泡沫轴触到某一点感觉疼痛时,则停止滚动,保持姿势不变,在原地休息,直到疼痛减轻四分之三。

比目鱼肌 将小腿后侧压在泡沫轴上,由小腿下部开始,逐步向小腿上部移动,轻柔滚动,重复滚动练习30秒,双腿交替练习。如发现硬块,可在此部位延长滚动按压时间,或在可忍受范围内增加压力,如需增加压力可将另一条腿压在练习腿上。

胫骨前肌 坐于地面,双腿弯曲,双脚着地,使用泡沫轴对胫骨外侧肌肉施加压力,作用于膝盖以下至脚踝以上的区域,在肌肉最紧张的位置停留30秒,再换另一条腿重复以上动作。

(黄旭君 许咏怡)

什么是持久性有机污染物(POPs)?

科普吧



持久性有机污染物(POPs)是指人类合成的能持久存在于环境中,通过生物食物链(网)累积并对人类健康造成有害影响的化学物质。

与常规污染物不同,持久性有机污染物对人类健康和自然环境危害更大;在自然环境中滞留时间长,极难降解,毒性极强,能导致全球性的传播。被生物体摄入后不易分解,并沿着食物链浓缩放大,对人类和动物危害巨大。很多持久性有机污染物还具有致癌、致畸、致突变性,而且还具有内分泌干扰作用。

研究表明,持久性有机污染物对人类的影响会持续几代,对人类生存繁衍和可持续发展构成重大威胁。

首批列入《关于持久性有机污染物的斯德哥尔摩公约》受控名单的12种POPs:有意生产——有机氯杀虫剂滴滴涕、氯丹、艾氏剂、狄氏剂、异狄氏剂、七氯、毒杀酚;

有意生产——工业化学品六氯苯、多氯联苯;无意排放——工业生产或燃烧生产的副产品二恶英(多氯二苯并-p-二恶英)、呋喃(多氯二苯并呋喃) (据人民网)

互联网老将大战春节新「网红」

抖音和腾讯微视两大短视频平台日前发布了各自的春节红包攻略,加上此前已率先宣布加入团战的百度、蚂蚁、淘宝、腾讯QQ、今日头条等新老互联网势力,猪年春节红包大战,更巨额的红包奖金池、似曾相识的玩法以及始终如一的春节档期互联网流量战全面打响。

春晚风水轮流转 今年花落百度家
今年,百度出其不意击败腾讯和蚂蚁两大对手,成为央视春晚红包独家网络互动平台,将在春晚直播时,分4轮发出总额9亿元的红包,创下史上最高春晚红包金额。此外,自1月28日“小年”起,百度APP还启动了1亿元“集好运卡”红包和百万元的“团圆红包”,红包雨持续8天,除夕夜抢9亿元春晚红包提前热身。

众所周知,以往春节红包活动,都是腾讯和阿里巴巴两大互联网巨头为旗下产品导流的大型互动营销秀,这次百度也不例外。除了百度APP之外,百度贴吧、百度云盘、百度地图等多个百度旗下软件都将加入今年抢红包活动,并且都接入了百度人工智能的相关技术。

有趣的是,百度APP的“集好运卡”玩法,看来参考了对手支付宝的“五福”玩法甚多。而支付宝搞了五年的“五福”活动,今年除保留大众熟悉的AR扫福、森林浇水和庄园喂小鸡得福卡的主玩法,还新增了答题得福卡这种方式,题目将以安全教育为主。投入金额依然是5亿元,但多了一条“锦鲤”彩蛋:点击福卡背面就能获得一张五福刮刮卡,刮开有机会得到余额宝100万元全年度体验金,淘宝清空购物车等超级大奖。

相比之下,今年微信貌似不砸钱了,只推出了微信红包“新皮肤”,这也被业界视为腾讯最新企业战略重心转向企业端的重要举措。在年初的微信公开课上,微信之父张小龙曾这样表示:“发红包越来越变成一种赤裸裸的金钱交易,脱离了它情感化的一面,这是不对的,这个世界怎么能用金钱来衡量?后续我们通过红包里面添加自己制作的表情等方式,来强化情感的量和互动的趣味。比如说,你可以自定义一个表情放进去,这样的话你发的红包更多体现你真正的心意,而不是只能用钱来衡量。”

移动互联网新势力 有意主导红包大战
作为春节红包大战的首创者,张小龙的“过来人”说话看来并未打动一些基于打开市场的移动互联网新势力,抖音和微视似乎正是其中两家。

抖音日前宣布,将上线“美好音符”活动。在1月28日—2月4日期间,用户可通过邀请好友得音符、面对面得音符、完成“特殊任务”等方式获得随机音符。凡是集齐“哆、来、咪、发、索、拉、西”七音符的用户皆可参与瓜分5亿元红包,开奖时间为2月4日(除夕)24:00,最高可获2019元的大奖。

不得不说,抖音的集音符玩法同样有仿效支付宝“五福”的嫌疑。幸好抖音还是2019年中央电视台春节联欢晚会独家社交媒体平台。在央视春晚当天,抖音站内将上线“模仿秀”,以全新的互动方式让抖音用户身临其境感受春晚现场,也算玩出了短视频的创新形式。

而微视则宣布,将在春节期间推出视频红包的创举玩法,并上线微视视频红包春节活动,联合新华社等多家媒体,华为荣耀、联想等60多家知名企业,发出5亿元现金红包。据悉,微视春节活动的“红包雨”会在2月3日(腊月二十九)、2月4日(除夕)和2月5日(正月初一)三天,每天19:00—20:00和21:00—22:00降临。此外,2月2日至2月19日期间,微视视频红包还将每天产生10位“万元锦鲤”,每人获得1万元大奖。(郑志辉)

